

## Atelier de Rigologie 10h

La rigologie, connue aussi sous le nom de yoga du rire, est un ensemble de techniques destinées à stimuler la joie de vivre, l'optimisme, la créativité et d'une manière générale, la bonne santé mentale, émotionnelle et physique.

Le rire permet la production d'endorphines (hormones du bonheur), favorisant détente et bien-être. Rire imité ou rire naturel, les effets sont les mêmes sur le corps. Aucun rire ne sera forcé pendant la séance. L'atelier est accessible à tous et chacun repartira détendu et chargé d'énergie positive !

➤ **Tarifs : 16€ / adulte – 8€ / enfant**

Nom : .....  
Prénom : .....  
CP / Ville : .....  
Téléphone : .....  
Mail : .....

Nombre d'adultes :  
Nombre d'enfants :

*La maison du terroir beaujolais*  
24 place de l'Hôtel de Ville – 69430 Beaujeu  
04 74 69 20 56  
contact@lamaisonduterroirbeaujolais.com  
www.lamaisonduterroirbeaujolais.com

## Dictée Gourmande 14h

Vous aimez la grammaire et vous pensez être incollable en orthographe ?  
Inscrivez-vous à la Dictée Gourmande !

-la dictée est ouverte à tous (petits et grands)

-durée : 30min

-2 niveaux de difficulté : un niveau enfant (cadet et junior) et un niveau adulte

-la dictée sera suivie d'une correction

-Les gagnants seront récompensés

> **Inscription gratuite**

Nom : .....  
Prénom : .....  
CP / Ville : .....  
Téléphone : .....  
Mail : .....

*La maison du terroir beaujolais*  
24 place de l'Hôtel de Ville – 69430 Beaujeu  
04 74 69 20 56  
contact@lamaisonduterroirbeaujolais.com  
www.lamaisonduterroirbeaujolais.com

## Concours de Brioche 16h

Vous aimez la pâtisserie est votre brioche est merveille ?  
Venez vous mesurer aux autres passionnés !

-le concours est ouvert à tous (petits et grands)

-votre brioche sera impérativement « fait maison »

-votre brioche sera à déposer à la Maion du terroir beaujolais entre 14h et 15h30

-le jury évaluera vos brioches sur 4 critères : la présentation, le goût, la texture

-le gagnant sera récompensé

> **Inscription gratuite**

Nom : .....  
Prénom : .....  
CP / Ville : .....  
Téléphone : .....  
Mail : .....

*La maison du terroir beaujolais*  
24 place de l'Hôtel de Ville – 69430 Beaujeu  
04 74 69 20 56  
contact@lamaisonduterroirbeaujolais.com  
www.lamaisonduterroirbeaujolais.com

